附件4

**山西大学第十一届“迎百廿校庆，展青春芳华”篮球宝贝啦啦操比赛竞赛规则**

**一、比赛成套要求**

1.动作要求

由规定动作以及自编动作组成。

（1）规定动作：（由主办方统一提供视频）

24个八拍，即6组规定动作，动作展现顺序不限，在成品展示中体现即可。

（2）自编动作：

符合花球啦啦操基本动作要求即可。

2.参赛人数及时间

人数为15--18人，成套音乐时间在3分钟以内。

3.道具

除花球外不允许使用其他道具，道具不得离开双手。

4.难度动作（例如劈叉、托举等）不算入加分项，失误则扣分。

5.评分

规定动作：从队形编排、动作整齐度以及规范性、成员表现力等进行评分。

自编动作：从动作的完成度以及队形编排等进行评分。

**二、时间计算**

1.计时开始从音乐第一个音符或队员的第一个动作开始；计时结束为音乐的最后一个音符或队员的最后一个动作结束。

2.附加任何有组织的退场或在成套结束后附加的多余动作，都视为成套的一部分并将计算其时间。

**三、比赛中断**

1.在发生运动损伤或任何其他意外的情况下，高级裁判组有权停止比赛。

2.由于音响设备或比赛设施等原因导致比赛不能继续，受影响的队伍将被允许重新开始。

3.由于队伍自身动作的失败或道具等原因导致比赛不能继续，该参赛队将不允许继续比赛。

4.由于队员受伤导致比赛中止，该参赛队可以继续完成成套或退出比赛，同时高级裁判组也有权根据受伤程度决定是否停止比赛。

**四、比赛音乐**

可以使用一首或多首乐曲混合的音乐，可以加入特殊音效。音乐节奏清晰明快、热情、奔放、动感、兴奋，具有震撼力。

**五、竞赛服装、发饰与化妆**

1.服装以弹性面料为主，款式不限，与啦啦操成套动作风格相吻合，允许使用部分透明材质的面料。

2.运动员必须着合适内衣，不得过于暴露。服装上禁止描绘战争、暴力、宗教信仰或性爱主题的元素。

3.比赛鞋袜。可穿啦啦操鞋、舞蹈鞋，颜色不限，不可赤脚。

4.饰物。可根据成套编排以及表演效果的要求，适当佩戴饰物，但饰物必须是服装的一部分。

5.发型。为了配合成套主题可适当放宽，但不得造型怪异。